重庆第二师范学院报

CHONGQING UNIVERSITY OF EDUCATION

总第175期 2022年第03期 2022年4月16日出刊 本期四版

国内统一刊号 CN50-0827/(G) 中共重庆第二师范学院委员会 主管主办 重庆第二师范学院党委宣传部校报编辑部 出版发行

本期提要

■ 勠力同心 攻坚克难 一起向未来 我校召开第二届教职工代表大会暨工会会员代表大会第二次会议（第1版）

■ 张艳率队赴曙光幼教集团开展访企拓岗促就业行动（第1版）

■ 我校科研论文入选ESI前1%高被引论文（第1版）

■ 演员是如何诞生的?“至善讲堂”首场讲座线下开讲——吴泽涛教授首讲《演员的诞生》（第3版）

■ 从“心”出发！文传学院多措并举促进学生健康发展（第3版）

勠力同心 攻坚克难 一起向未来

我校召开第二届教职工代表大会暨工会会员代表大会第二次会议

4月15日下午，我校第二届教职工代表大会暨工会会员代表大会第二次会议在南山校区召开。全校135名教代会代表、工会会员代表、列席代表参加大会。教代会主任周波主持会议。

大会听取并审议通过了周波所作的《本次教代会代表增补情况的报告及大会闭会期间教代会执委会工作情况报告》；听取了党委副书记、校长万书辉所作的《重庆第二师范学院“十四五”事业发展规划》（草案）编制说明，审议并对《重庆第二师范学院“十四五”事业发展规划》提出了意见建议；听取了党委常委、副校长江净帆所作的《重庆第二师范学院职称申报评审管理办法》（草案）编制说明，审议并表决通过了《重庆第二师范学院职称申报评审管理办法》；听取并审议通过了党委常委、副校长陈忠飞所作的《重庆第二师范学院财务工作报告》；书面听取并审议通过了二届二次教代会提案工作报告、2021年校长工作报告、2021年工会工作报告和2019-2021年工会经费审查报告。

六个代表团进行分组审议，主席团会议听取各代表团审议情况汇报、讨论大会决议稿草案，大会闭幕式对各项草案和报告进行表决。

在大会闭幕式上，党委书记张艳作总结讲话，她代表学校党委向大会的成功召开表示热烈祝贺，向筹备大会的全体工作人员、出席大会的各位代表以及为学校付出辛勤劳动的全体教职工表示衷心感谢。

张艳指出，要准确把握学校发展形势，切实增强推动学校高质量发展的责任感和紧迫感。她讲到，学校转制升本10年来，在历届学校党委、行政带领下，在全校教职工共同努力下，顺利通过了本科教学合格评估，学科建设、专业建设、人才队伍建设均取得长足发展和进步。特别是2019年以来，取得了新建铜梁校区，新增两个国家基地，新增成渝地区三个联盟，新增三个国家一流专业、三个市级重点学科、六项重庆市教学成果奖等创历史新高的优异成绩。当前，我国已进入全面建设社会主义现代化强国，向第二个百年奋斗目标进军新征程，党和国家对高等教育提出了系列新要求、新期待、新使命，作为重庆市最年轻的本科高校，在“十四五”时期，学校发展任务要多于其他高校，发展速度应明显快于其他高校，人才队伍建设的任务更重于其他高校，要用坐不住的紧迫感、慢不得的危机感和等不起的责任感，迎难而上，负重自强，奋勇前进，实现学校发展的目标。

张艳强调，要准确把握工会的职能定位，充分发挥党委联系教职员工的桥梁纽带作用。张艳讲到，学校各级工会组织要坚持党委对工会工作的领导，切实扛起政治责任，引导职工群众听党话、跟党走，巩固党执政的阶级基础和群众基础；要紧扣工会工作的时代主题，结合学校“十四五”发展的实际，把推动学校高质量发展作为发挥作用的主战场，把做好新形势下教职员工的群众工作、调动教职员工积极性和创造性作为中心任务，团结带领广大教职员工在铜梁校区建设、学科专业建设、人才队伍建设、硕士学位授予权立项建设和本科教学审核评估等重大工作中发挥作用；要坚持以教职员工为中心的工作导向，全力打造“职工之家”。学校各级工会组织要围绕学校始终成就师生发展的价值追求，关心离退休会员的生活，竭尽所能为教职工做实事、办好事、解难事。

张艳要求，要准确把握教代会代表的权利义务，广泛凝聚学校发展的最大力量。她讲到，教代会代表要加强学习宣传，做教代会决议的宣传者，把学校《“十四五”事业发展规划》及《职称申报评审管理办法》传达给广大教职工，把学校推动高质量发展的目标和决心变为全校教职工的目标和决心；要密切联系职工，做教职工诉求的信息员，热心为教职工服务，努力维护教职工的合法权益，广泛收集教职工的意见和建议，便于学校党委行政科学决策；要发挥示范作用，做推动学校发展的引领者，通过参与教代会，更加全面、准确地领会学校党委和行政的理念、作风，更加准确把握学校发展的目标、战略和举措，更加自觉主动担当，带头参加学校未来发展的各项重点任务，引领学校发展。

学校“十四五”发展蓝图已绘就，张艳号召全体与会代表，同心同德，团结奋进，勠力同心，攻坚克难，一起向未来！

（党委宣传部）

万书辉在重庆市高校毕业生就业工作推进会上作经验交流

本报讯（通讯员 席一）4月1日下午，重庆市教委召开了2022届普通高校毕业生就业工作推进会暨安全生产工作会。校长万书辉，党委副书记聂鹏，就业处、保卫处等职能部门负责人，各二级学院主要负责人、毕业年级辅导员等40余人参加了会议。

在重庆市教委主会场，万书辉以“抓实‘四个强化’，激发‘四种动力’，全力确保2022届毕业生充分就业”为题，做了交流发言。

万书辉谈到，我校始终把毕业生就业工作摆在突出重要位置，全力克服新冠疫情和经济社会变化所带来的挑战，抓实“四个强化”，持续增强就业“领导力”“牵引力”“内驱力”和“保障力”，全力保证大学生充分就业。

万书辉介绍了我校的主要做法：一是强化组织保障，增强就业“领导力”。我校成立了书记、校长担任组长的就业工作领导小组，建立多部门协同、校院班联动的工作体系，有效推动“一把手”工程走实走深。二是强化政策设计，提高就业“牵引力”。通过就业与专业设置、招生计划、经费安排、评优评先的“四挂钩”，激励二级学院主动作为；将教师参与学生就业创业纳入表彰奖励、职称晋升和科研平台考核，鼓励教师全员参与。三是强化教育引导，唤醒就业“内驱力”。我校将学生课外实践纳入人才培养方案，充分调动学生增强就业创业本领的主动性；通过设立创业基金、科研助理岗位、就业创业奖励等途径激励学生多元就业；通过主动“走出去”“请进来”、树立先进典型等途径，引导学生主动就业。四是强化管理服务，夯实就业“保障力”。积极拓展市场网络，通过建立“就业桥”信息资源库、开展“简历门诊”“就业体验周”等活动，不断提升就业服务质量。

万书辉表示，我校将进一步落实好今天会议的有关要求，全力促进毕业生更加充分、更高质量就业，力争以优异成绩迎接党的“二十大”胜利召开。

在学校分会场，学校组织相关人员全程参与了视频会议。会后，聂鹏强调：各单位要认真学习领会会议精神，围绕市教委主任黄政在讲话中提出的“准确把握要求、准确把握形势、准确把握目标”要求，抢抓毕业生离校前的工作关键期、冲刺期，把“用好用足政策性岗位，大力拓展市场性岗位，加强毕业学生就业服务，教育引导学生形成正确的就业创业观念，持续提升人才培养质量，统筹疫情防控和就业”等工作落实落细，全力促进毕业生更加充分、更高质量就业。

学校召开2022年第7次党委常委集中学习会

学习贯彻中共中央政治局常务委员会会议精神

本报讯（记者 陈钢）4月6日上午，学校召开2022年第7次党委常委集中学习会，学习贯彻中共中央政治局常务委员会会议精神，安排部署学校安全稳定工作。

会上，党委书记张艳传达学习3月31日中共中央政治局常务委员会会议精神。

党委副书记聂鹏围绕“筑牢校园安全防线确保校园和谐稳定”主题作了重点研讨交流发言。他谈到，深入学习贯彻习近平总书记对统筹发展与安全作出的系列重要指示批示精神，统筹抓好学校事业发展与校园安全稳定，要带头坚持走好群众路线，牢固树立底线思维，时刻保持忧患意识，着力抓好“综合整治、隐患查改、‘三防’落实、宣传教育”等四项重点工作落实，切实筑牢校园安全防线，维护学校安全稳定。其他党委常委也分别围绕学习主题作交流发言，并结合学校安全稳定工作提出了意见建议。

张艳围绕学习主题谈了认识和体会，并就深入学习贯彻3月31日中共中央政治局常委委员会会议精神，提出五点希望和要求。一要加强学习教育。进一步深入学习领会习近平总书记关于安全工作的重要论述，明确安全工作根本遵循和行动指南。二要增强安全意识。必须牢固树立底线思维和“红线”意识，深刻汲取近期全国典型安全事故教训，举一反三，绷紧安全这根弦。要加强宣传教育引导，切实增强师生安全防范意识。三要落实安全工作责任制。严格安全稳定工作“党政同责、一岗双责、齐抓共管”工作要求，完善学校安全稳定工作责任体系，全面落实安全稳定工作责任，加强安全稳定监督管理，努力形成学校上下联动、职能部门协同推进的工作格局。四要抓好当前安全稳定各项工作。常抓不懈做好常态化疫情防控、交通安全、食品安全、消防安全、建筑施工安全、信息网络安全、学生心理健康安全等重点工作，从严从紧从细落实安全稳定各项措施，确保校园安全稳定和师生安全。五要严格执行追责问责制度。对安全稳定工作责任落实不到位、问题监管不到位、处置落实不到位等原因导致发生安全稳定事故的单位和个人，必须严肃追责问责，后果严重者严格党纪政务处分，坚决做到守土有责、守土尽责。

张艳率队赴曙光幼教集团开展访企拓岗促就业行动

4月14日，为深入贯彻党中央、国务院和市委、市政府关于“稳就业，保民生”工作决策部署，落实教育部全国高校书记校长访企拓岗促就业专项行动的工作要求，学校党委书记张艳率相关部门负责人一行到重庆曙光幼教集团开展访企拓岗促就业行动。

张艳一行在曙光幼教集团园长李燕的陪同下参观了曙光幼儿园，观摩了孩子们的户外自主游戏。张艳认为，幼儿园的环境好、特色亮、影响大，幼儿园的小朋友们生动活泼，彰显了“健康 勇敢 乐学 创造 文明 担当”的育人目标。

随后，学校与曙光幼教集团举行了“书记校长访企拓岗促就业专项行动座谈会”。

会上，李燕回顾了2016年以来与二师的合作情况，并对幼儿园现在的基本情况、发展方向和教师专业培养等方面进行了简要介绍。希望双方建立常态化互动渠道，在未来幼儿园建设和未来教师培养等方面进一步加强合作。

会上，双方就人才培养、素质拓展、课程教学、学生科研、实习就业等方面进行了交流。

张艳表达了对曙光幼教集团办学情怀、办学理念、办学影响力的充分肯定，要求学校相关部门进一步改进人培方案；要结合幼儿园的需求，进一步强化理论与实践的结合；要着眼一线教师的成长，提升学前教师的职业素养。并建议双方在人才培养、项目合作、课程研发、成果培育和共建示范性就业基地等方面深化合作。

通过实地走访调研，学校详细了解了用人单位在人才培养上的具体需求和幼教前沿的发展动态，为后续专业建设改革、教师能力培养、实习就业基地建设等工作奠定了良好的合作基础。

（学前教育学院）

国家安全 有你有我

我校组织师生同上一堂国家安全教育主题公开课

本报讯（记者 霍颖）为深入贯彻习近平总书记关于国家安全的重要指示精神，进一步推动总体国家安全观深入人心、落地生根，营造维护国家安全人人有责的浓厚氛围，4月14日，我校各二级部门、学院组织广大师生与全国各高校同上一堂国家安全教育课。

活动当天，全校学生通过中国大学生在线视频号、微博、B站等直播平台及中国大学生在线官网，观看由北京大学保卫部部长赵冠英，腾讯守护者计划安全专家张文涛，2021年全国“最美高校辅导员”、山东大学辅导员薛冰，北京师范大学2019级本科生刘懿莹联合为全国师生讲授的《千万师生同上一堂国家安全教育课》。该课程从国家安全的内涵出发，深入浅出阐述国家安全的重要意义、当前国家安全面临的总体形势、如何维护国家安全等方面内容，以生动、真实的案例向高校师生展现维护国家安全的正确行为示范，教育引导广大师生树牢总体国家安全观。我校师生观后纷纷表示收获良多，作为中国公民，应该积极主动学习国家安全教育的相关知识，牢固树立维护国家安全人人有责的思想意识。

据了解，今年4月15日是第七个全民国家安全教育日，教育部思想政治工作司组织全国各高校开展了2022年全民国家安全教育日系列宣传教育活动，我校积极响应，在落实新冠肺炎疫情防控要求的前提下，围绕主题、结合实际，制定了主题宣传教育活动方案，举办了一次国家安全教育主题展览，通过校园广播、宣传栏、LED电子屏开展了一次展播，在学校官方微信和视频号上开辟了一个专栏，推送主题微信9条、公益宣传片3条，通过OA和奥兰系统推送了一条短信，开展了一次主题团日活动、举办了一次征文竞赛、知识竞赛和海报征集竞赛，教育范围覆盖全校师生，真正让国家安全深入到了每一名师生身边，国家安全意识扎根于每一名师生心中。

我校科研论文入选ESI前1%高被引论文

本报讯（通讯员 李倩）根据科睿唯安ESI数据库（Essential Science Indicators）最新消息，我校生物与化学工程学院青年教师熊政委博士在国际顶级期刊《Food Chemistry》上发表的论文“Simultaneous detection of aflatoxin B1 and ochratoxin A in food samples by dual DNA tweezers nanomachine”（影响因子7.514，一区，TOP）已入选ESI全球前1%的高被引论文。该成果极大地彰显了我校的国际学术影响力。

学校召开非师范专业合格评估2021年工作总结暨2022年工作布置会

本报讯（通讯员 王婴）4月8日，学校在南山校区办公楼411会议室召开非师范专业合格评估2021年工作总结暨2022年工作布置会。校长万书辉出席会议，教务处、质量监测与评价中心、通识教育部、实验实训中心负责人，相关学院院长、分管教学副院长、专业负责人，校级督导组成员参加了会议。

会上，学校首席督导李跃文教授代表检查组汇报了2021年非师范专业合格评估整体检查工作情况。质评中心负责人对2022年参加非师范专业合格评估的7个学院8个专业进行工作部署。

万书辉指出，在新一轮审核评估背景下，开展校内专业合格评估有利于提升学校质量文化建设，优化完善内部质量监测评价体系，促进学校教育教学高质量发展。他指出，2021年校内非师范专业合格评估标准合适、要素齐全、过程完整、工作扎实，各单位紧密配合，坚持“学中做，做中学”，以实际行动推进专业建设。但仍然存在一些共性问题，人培方案对应用型人才培养支撑不够、改革举措缺少专业特色等不足。在此基础上，他提出三个“共同”的下一步工作要求：一是共同推进，2021年的评估整改和2022年的评估计划，学院层面的专业评估和学校层面的审核评估要同步进行；二是共同研究，学校、职能部门和学院都要研究专业建设呈现的问题，提出有针对性的改进举措；三是共同意识，各单位要树立自觉、自省、自律、自查、自纠的质量文化意识，学院要建立与专业建设有关的管理制度、评价制度、激励制度和约束制度，解决专业建设不规范、主体作用发挥不够明显等问题，学校要将专业评估结果应用于专业结构优化调整中。

官方微信 官方微博

责任编辑 夏泽胜 张圮姣

● 总编辑 夏泽胜 ● 副总编辑 张圮姣 ● 主编 陈祖平 ● 电话 023-61638082 ● Email：xcb@cque.edu.cn ● 学校网址：http://www.cque.edu.cn

用心用情用力上好形势与政策课

——我校举行2022年春季学期“形势与政策”集体备课会

本报讯（通讯员 王凡）4月1日下午，我校2022年春季学期“形势与政策”集体备课会在南山校区学术交流中心211会议室举行。党委书记张艳出席备课会，强调思政课教师要深入学习贯彻习近平总书记关于思想政治理论课的重要论述，用心用情用力上好形策课。党委宣传部、教务处等职能部门负责人，“形势与政策”专兼职教师参与本次会议。

会上，“形势与政策”课程负责人首先介绍了本学期“形势与政策”课程选题、备课、开课等情况。各专题备课组组长分别就负责专题的教学目标、设计思路和教学建议等事项作出辅导说课。

宣传部负责人分析了“形势与政策”课四个专题教学的重难点，肯定了集备的开展形式，并建议进一步扩大集备团队，打造“1+1+N”的集备模式；教务处负责人建议将集体备课形式推广至教学总结环节，落实教学反馈与经验整理，进一步提高教学质量。

张艳在认真倾听各专题集备情况及教学建议后，作了总结讲话。充分肯定了四个专题前期备课研讨成效，分析了2022年春季学期“形势与政策”课开展的各项工作要点及教学任务，并就“形势与政策”课各专题教学实施方法提出了明确要求。

张艳指出，本学期“形势与政策”课程呈现出新特点：班额严格控制在100人以内，参与教学的教师众多；四个专题紧扣国家重点工作和国际形势热点，与现实结合紧密；专题备课采取“师徒帮带1+1”的新模式，教学设计体现课堂学生主体地位，整体集备内容从细处着眼、从实处发力，切实贯彻思想政治理论课程立德树人、铸魂育人的教育目的。

张艳表示，“形势与政策”课是一门与现实结合最紧密的思政课程，政治性、思想性和时效性是其基本特征。承担课程教学任务的教师要加强理论学习、提高教学素养，深入学习贯彻习近平总书记关于思想政治理论课的重要论述，用心用情用力上好形势政策课。她强调，要深入学习习总书记对思政课程性质、地位和作用的重要论述，提高对思政课程重要性的认识，进一步巩固“思政课是落实立德树人根本任务的关键性课程”的地位。要深入学习总书记关于思政课方法的重要论述，提升思政课程的教学效果，要在教学工作中自觉践行习总书记提出的思政课程“八个相统一”的要求。要深入学习习总书记关于思政课程建设目标的要求，努力提升、增强“形势与政策”课程的思想性、理论性、亲和力、针对性。她强调，要把握思政课落实立德树人根本任务的关键作用，要求课程教师要用科学理论武装头脑，丰富知识储备、站稳学生立场，以实际教学践行铸魂育人、立德树人的教育目的，推进新时代思想政治理论课高质量发展。

张艳要求，所有“形策”课任课教师要在认真备课的基础上，掌握学情创新教法，用心用情用力转换教学体系、教学内容和授课话语，提升思想政治理论课程育人功能。

学校召开2022年宣传思想工作布置会

本报讯（记者 陈钢）4月7日下午，学校在南山校区411会议室召开2022年宣传思想工作布置会，安排部署今年学校宣传思想工作重点任务。学校党委书记张艳、党委副书记聂鹏出席会议，学校相关职能部门负责人，各二级学院党总支书记参加会议。会议由党委副书记聂鹏主持。

会上，党委宣传部负责人结合市委教育工委2022年宣传思想政治教育工作要点，围绕强化思想理论武装、迎接学习宣传贯彻党的二十大、维护意识形态领域安全和舆情平稳、提升思想政治教育工作质量、抓好思政课建设、加强教育新闻宣传、夯实宣传思想政治工作保障等方面汇报了学校2022年宣传思想重点工作。

张艳在总结讲话中充分肯定了学校宣传思想工作过去一年取得的积极进展和明显成效，并就2022年宣传思想工作面临的形势作了分析研判。她谈到，2022年是党的二十大召开的政治大年，国内经济下行压力持续加大，多重困难和挑战相互交织，加之国际形势变幻莫测，形势异常复杂严峻。充分认识和把握宣传思想工作面临的纷繁复杂的国际国内形势，对做好2022年宣传思想工作意义重大。

张艳指出，精准把握2022年宣传思想工作重点，做好新一年学校宣传思想工作，要勇担“举旗帜”使命任务，持续推进习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心，不断巩固马克思主义在意识形态领域指导地位、巩固全党全国人民团结奋斗共同思想基础；勇担“聚民心”使命任务，着力讲好二师故事，传播二师好声音，团结师生，凝聚发展信心，推进学校发展；勇担“育新人”使命任务，深入开展社会主义核心价值观和爱国主义教育主题宣传教育活动，坚定师生理想信念，筑牢精神之基；勇担“兴文化”使命任务，切实用优秀传统文化、革命文化、先进文化和学校特色的师范文化、儿童文化培根铸魂、启智润心，涵养高尚情操；勇担“展形象”使命任务，深化内涵质量建设，积极推进校园媒体融合传播，不断提升内外宣传传播力和影响力。

张艳强调，着力增强学校宣传思想工作合力，要不断健全完善宣传思想工作机制，切实发挥好宣传思想工作领导小组组织保障作用，需主管宣传思想工作职能部门加强统筹谋划、强化督促指导，需各二级单位强化“一盘棋”思想，多方联动、全员参与，努力形成党委统一领导、宣传部门组织协调、有关部门分工负责、社会力量积极参与的宣传思想工作格局。

张艳要求，做好宣传思想工作，宣传思想工作队伍要努力提升五个方面的能力。一要提高眼力。刻苦钻研马克思主义理论，努力掌握马克思主义立场观点方法，学懂弄通做实党的创新理论，不断提升观察和判断事物的能力；二要提高脑力。必须增强政治意识，善于从政治上看问题，善于把握政治大局，不断提高思考和分析问题的能力和水平；三要提高笔力。勤写勤练提高语言文字驾驭能力和水平，努力做到内容真实、逻辑清晰、表述准确、语言精练；四要提高口力。善于运用深入浅出、通俗易懂、生动活泼、群众喜闻乐见的语言和群众熟悉的典型事例阐明深刻的理论，着力提升党的创新理论宣传宣讲能力；五要提高脚力。自觉培养深入基层、深入师生开展调查研究、挖掘典型的工作作风，练就过硬的调研力、基层工作力，做实做活做细做好党的宣传思想工作。

我校召开课程思政教学研究与实践中心建设研讨会

本报讯（通讯员 庞首颜）4月11日，我校在南山校区411会议室召开课程思政教学研究与实践中心建设研讨会。党委书记张艳、副校长江净帆出席，宣传部、教务处、质量监测与评价中心、继续教育学院等职能部门负责人，二级学院负责人代表及相关职能部门工作人员参加了会议，会议由江净帆主持。

会上，教务处、继续教育学院负责人先后就课程思政教学研究与实践中心建设情况及下一步工作思考进行汇报。与会人员依次讨论发言。

江净帆表示，学校一直高度重视课程思政建设，未来仍需要从广度上、深度上、特色上持续发力。

张艳对课程思政教学研究与实践中心未来建设做了强调：第一，要坚持三个层次的根本遵循，以习近平总书记关于课程思政的批示指示为遵循，以教育部、市委教育工委等上级文件与部署为遵循，以学校出台的相关制度文件和工作方案为遵循，全面推进中心未来建设。第二，要把握课程思政的元素、内容，要从师德师风及服务儿童成长两大特色去落实课程思政，实现价值引领与价值塑造。第三，要注重课程思政的方式、方法，课程思政不能“生搬硬套”，更不能“舍本求末”，要注意“融盐入水”“润物无声”，促进价值塑造、能力培养、知识传授的融合发展。第四，要全面加强课程思政建设的统筹推进，从机制建设、教师培训、课程建设、效果评价和特色打造等五方面寻求工作突破，系统推进，全面构建学校课程思政工作新模式。

学校党校2022年春季学期系列培训班正式开班
“三类主题培训+模块化教学”助推培训质量提升

本报讯（通讯员 聂磊）4月8日下午，学校党委党校第20期预备党员培训班和第7期近期发展对象培训班分别开班，正式行课。根据疫情防控要求，培训班采用主会场+直播的方式进行，部分学员在南山校区泉山厅主会场参加培训，其他学员在相应学院共9个分会场同步上课。党委常委、副校长温万光出席开班典礼。

开班典礼上，温万光对党校学习的意义和要求进行了强调，要求全体学员要提高政治站位，以党员的标准严格要求自己，深刻认识党校培训的目的和意义，希望大家通过党校培训，进一步加强理论武装，端正入党动机，坚定理想信念，强化党性锻炼，提高政治修养，更好地发挥共产党员的先锋模范作用，成为学习上的标兵，做工作上的骨干，当校生联系的桥梁。

温万光对全体学员提出要求。一要旗帜鲜明讲政治。牢固树立“四个意识”，切实增强“四个自信”，坚决做到“两个维护”，在政治上、思想上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；二要坚定共产主义理想信念。理想信念是共产党员的立身之本，也是共产党人的精神支柱和力量源泉。如果没有坚定的理想信念，就

容易丧失意志，失去正确的航向，经不起考验，站不稳立场。只有坚定共产主义理想信念，才能产生巨大的精神动力，才能践履好入党誓言，为党和人民事业不懈奋斗。三要加强理论学习，深学笃用习近平新时代中国特色社会主义思想，认真学习党的基本理论和基本知识，用科学理论武装头脑，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，不断推动理论与实践的结合，提升学用结合的能力和水平。

开班典礼上，党委常委、组织部部长严国华带领学员重温了入党誓词。文学与传媒学院党员于艳同志代表全体培训学员在仪式上进行了发言。

开班典礼后，党委常委、组织部部长严国华，马克思主义学院副教授邓昌军分别为本次预备党员培训班和近期发展对象培训班进行了授课。

据悉，从本学期开始，学校党校培训课程在继承已有的良好基础上进行了进一步优化调整，在继续开好预备党员、近期发展对象培训班的基础上，增加干部培训班；培训课程推行模块化教学，预备党员培训班、近期发展对象培训班主要设置有新思想学习、党史学习、理想信念教育、党章学习、实践锻炼等课程模块，分别针对不同内容分层分类进行授课，干部培训班主要围绕思想淬炼、政治历练、专业训练、实践锻炼等模块进行教学；在实践锻炼模块，将分别开展党建“双创”单位现场教学、红色教育基地现场教学、学员研讨等形式进行，同时探索推动校院两级党校联动，更好推进党校培训课程系统化、组织规范化、形式丰富化、效果立体化，提升党校教育培训质量。

二师捷讯

我校2个项目获教育部供需对接就业育人项目立项

本报讯（通讯员 左太安）近日，教育部高校学生司发布了《关于公布第一期供需对接就业育人项目立项名单的通知》（教学司函〔2022〕7号）。我校旅游与服务管理学院分别与华住酒店管理有限公司、上海亚湾酒店管理有限公司联合申报的2个“就业实习基地项目”获得立项。

我校获评重庆市教育系统法治宣传教育工作先进集体

本报讯（记者 陈祖平）近日，重庆市教育委员会公布《重庆市教育委员会关于全市教育系统法治宣传教育工作先进集体和先进个人的通报》，我校获评重庆市教育系统法治宣传教育工作先进集体，李家智荣获重庆市教育系统法治宣传教育工作先进个人荣誉称号。全市共有63个先进集体和95名先进个人受到通报表扬。

我校就业处获评2021年普通高校毕业生就业创业工作成绩突出集体

本报讯（通讯员 杨柳青）近日，重庆市教育委员会、重庆市人力资源和社会保障局公布《重庆市教育委员会重庆市人力资源和社会保障局关于2021年普通高校毕业生就业创业工作成绩突出集体和个人的表扬通报》（渝教学函〔2022〕10号），我校就业处获评2021年普通高校毕业生就业创业工作成绩突出集体，杨柳青荣获2021年普通高校毕业生就业创业工作成绩突出个人荣誉称号。全市共有28个成绩突出集体和54名成绩突出个人受到通报表扬。

重庆市教育学会在我校召开教师教育工作座谈会

本报讯（通讯员 胡艳芳）4月12日上午，重庆市教育学会在我校召开教师教育工作座谈会。市委教育工委委员、市教委副主任李劲渝、重庆市教育学会会长钟燕、西南大学副校长陈时见、我校党委书记张艳、副校长陈忠飞出席会议。市教委、重庆市教育学会、西南大学和我校相关部门负责人、工作人员参加会议。会议由钟燕主持。

会上，与会人员主要就重庆市第八届基础教育优秀教育著述评选、重庆市教育成果认证、重庆市基础教育梯队教师培育项目、“重庆市教师教育专业委员会”换届组建等事宜进行了商议。

张艳代表学校热烈欢迎与会领导和来宾，感谢重庆市教育学会对我校的信任，并从两个国家级基地、三个成渝联盟、重庆市五中心四基地和重庆市中小学教师发展中心等层面介绍了学校在教师教育发展方面的三个平台，以此做亮学校教师教育办学底色，助力重庆市中小学教师发展。

李劲渝表示，高校和教育学会作为教师职前培养和职后教育的两大阵地，应充分发挥联动作用，聚焦服务基础教育和教师，助推我市基础教育高质量发展。

演员是如何诞生的？

“至善讲堂”首场讲座线下开讲——吴泽涛教授首讲《演员的诞生》

成为一名演员，就像走进五光十色的万花筒，拥有了历经千百种人生的机遇，赋予角色以生命。

而一名好演员又是如何诞生的呢？

4月12日18时30分，至善讲堂首讲《演员的诞生》在南山校区国际教育服务中心开讲，主讲人吴泽涛教授分享了对此的独到见解，带领师生们走进多元包容的表演国度，展开一场与角色的深度对话……

校长万书辉在开场致辞中首先对“至善讲堂”顺利开讲表达了祝贺。他谈到，全校师生期盼已久的“至善讲堂”是学校深入推进通识教育的重要举措，是同学们通过跨学科跨领域学习获取认知世界多维视角，打开理解生活与生命窗户、充盈个体内心世界的宝贵学习平台。万书辉还表达了对吴泽涛教授成为至善讲堂首讲嘉宾的祝贺，鼓励同学们认真把握本次讲座机会领悟吴教授对世界对艺术的独特见解，学习吴教授对所热爱事业的纯粹追求以及富有感染力的表达。

吴泽涛教授以“演员的诞生”为题，从五个方面分享了他对“什么是戏剧”、“什么是表演”、“演员到底是如何建立起来的”、“一个常态的现实生活中的人怎么成为演员”等论题的独到见解。

1、技术和艺术

艺术是从技术中分化出来的，演员的创作是将生活中的真实与想象中真实相融合，把现实中的真实作为表演的诱因和驱动力。

2、演员艺术

演员在舞台上的表演是一种生活，好演员必须要放下内心中繁杂的念头，将生理上的感受和体征等无意识的行为反应都表达出来，要充满自信地遵循自己的身体和感受。演员的艺术是完整呈现生物形态和人物形象与感受。

3、演员的工具

艺术是一种感受，艺术创造需要工具，而演员的工具就是自己的身体，对工具的训练是回到动物性的自由和自发。

4、演员的创作过程

演员的创作过程是柔软的，是生命能量可塑性的体现，简单的塑造只是物理变化，而塑造之后再往前去生活才是创造。

5、意识对演员的作用

演员是中性的，能够且必须成为任何一种样态，意识时时刻刻存在于演员的创作中，真实的创造与表演永远在交互。

在随后“风和羽毛”的身体训练中，吴泽涛教授让学生两两组队，分别扮演风和羽毛。扮演风的同学用眼神传递情绪。扮演羽毛的同学则通过感受对方的气息，随风而动。在表演的过程中，同学们遵循着身体真实的自由，释放了内心与自我。

2021级文学与传媒学院新闻传播学类3班肖鑫茹说，我感受到：表演，最重要的是真实，最忌讳就是假。演员要善于挖掘生活、体悟生活，展现生活，为观众带来真实自然的表演。

2021级教师教育学院戏剧教育张逸轩说，吴教授的一句话令我印象深刻，无论是作为演员，还是生活中的普通人，重要的是要学会放下，当一个纯粹的人，才能更好地体验和感受生活。　　（撰稿 刘忻媛）

学校第八届辅导员岗位素质能力比赛决赛顺利举行

本报讯（通讯员 马悦）4月12日下午，为加强我校辅导员队伍建设，提高辅导员理论水平、职业素养和工作能力，学校在南山校区泉山厅组织开展了第八届辅导员岗位素质能力比赛决赛。

比赛分为初赛和决赛两个阶段，共有58名辅导员参加。经理论知识测试评选，共有12名辅导员晋级决赛。

学校党委副书记聂鹏对进入决赛的辅导员表示热烈祝贺，并对全体辅导员提出希望：通过以赛代练、以赛代训，加强学习交流，提高岗位素质能力，助力自己成为学习型、专业型、实干型辅导员，更好地服务学生成长，服务学校事业发展。

决赛分为“案例研讨”和“谈心谈话”两个环节，“案例研讨”环节采用AB角“我提问，你回答”的方式开展。“谈心谈话”以情景再现方式与学生进行谈心谈话。两个环节的题目内容紧扣学生日常教育管理中的实际问题，较为全面地考验了辅导员解决理论困惑和实际问题的能力。

经过激烈角逐，教师教育学院杨桂云、文学与传媒学院万永春获一等奖；外国语言文学学院严娣群、美术学院陈虹霖、教师教育学院赵亚东、文学与传媒学院尼菲尔获二等奖；学前教育学院刘莉、文学与传媒学院加玉花、旅游与服务管理学院王雪、生物与化学工程学院刘新红、人工智能学院兰雁、经济与工商管理学院张海获三等奖。

重庆理工大学党委学工部部长赵毅代表评委对本次比赛进行点评，他充分肯定了辅导员的精彩表现，并对辅导员政治理论水平提升、谈心谈话技巧训练等方面提出了建议，寄语全体辅导员再接再厉，力争在更高的平台取得更好的成绩。

比赛由党委学工部、党委宣传部、校工会联合举办。

从“心”出发！文传学院多措并举促进学生健康发展

校园歌会

留影留言墙

近日，文学与传媒学院组织的“想把我唱给你听”校园歌会每天晚上19:00在校院足球场准时开唱，成为了同学们津津乐道的活动形式。据了解，为切实关照学生心理健康和成长发展，学院从“心”入手，多措并举丰富校园文化生活。

开展心理筛查，掌握健康状况

学院开通并面向全院公布院级心理支持热线，并确保100%完成每月1次的“心情温度计”量表测评，针对摸排出的重点学生及时干预、建立台账、动态关注。学院二级心理辅导站负责人万永春专门研制心理测评问卷，面向全院学生展开测评，累计覆盖近1600名同学，并以班级为单位及时完成重点学生心理支持工作。积极以学生思想动态调研、深入宿舍等形式，及时了解学生心理需求，辅导员对学生一人一档，及时解决生活和学习上的实际困难。

做好辅导引导，涵养积极心态

学院开展书记、院长参加的师生茶话会，搭建师生互动倾诉的对话平台，及时反馈解决学生的建议和诉求。学院邀请国家二级心理咨询师、学校心理咨询中心主任魏婷开展朋辈心理互助培训讲座，从朋辈心理工作职责、内容与方法等方面与学院班级心理委员展开交流。面向各年级专业学生代表开展团体辅导活动，引导学生在团体活动和朋辈互助中正确认识挫折、涵养乐观心态。充分利用学院专业优势，专题设计和展出留影留言墙，累计吸引学校5000余人次留言和留影。积极开展心理手抄报、心理论坛等活动，学生自主参与和体验，进一步增进积极心理认同和传递。

构筑活动阵地，丰富校园生活

学院聚焦学生专业和学业，策划组织师范生赛课活动，采取高年级展示、低年级学习的模式，做好教学技能传帮带，并以学生宿舍为单元组织对联创写大赛和粉笔字书写大赛，期间重庆市科普专家、学院专任教师林雪涛还在线上以社团为单位开展演讲技巧和方法训练微讲座。聚焦第二课堂，以田径运动会为系统化单项比赛选拔和训练活动；开展“想把我唱给你听”校园歌会活动，在符合疫情防控要求的情况下，在校园足球场每天固定时间开展并线上同步直播，线上单次点赞量达到1.2万余次，极大丰富了学生校园文化生活。

线上同步助力，营造向上氛围

学院充分发挥网络育人优势，心理辅导站精心策划并推出系列线上教育教育活动，心理育人品牌“小文电台”连续推送34期，学生在书写和讲述成长故事中进一步坚定目标、健康向上。推出心理健康系列科普推文，讲述目前大学生心理知识，普及有效应对心理压力的方法。线上展示同学们自主创作的心理手抄报作品，展现校园青春风采。积极打造青年学生喜欢的网络产品，借助网络与新媒体、广告学、时尚传播等专业力量，录制手势舞、拍摄校园快闪，展现青年学生自信向上的青春力量。（华龙网）

生物与化学工程学院开展“缅怀革命先烈，赓续红色基因”系列主题教育活动

缅怀先烈志，共铸中华魂。为教育引导青年学生传承优秀传统文化，汲取奋进力量，厚植爱国情怀，值此中国传统节日——清明节之际，生物与化学工程学院开展了“缅怀革命先烈，赓续红色基因”系列主题教育活动。

学院团总支充分利用网络媒体资源，号召各班级团支部团员青年登录“中华英烈网”等网上云祭扫平台，向为新中国建立和建设而努力奋斗、献出宝贵生命的英烈们鞠躬、敬献花篮、敬酒以及留言等形式表达敬仰和哀思之情。

4月3日–5日，各班级团支部以线上线下相结合的方式组织开展“缅怀革命先烈，赓续红色基因”主题团日活动。

作为团支书，2020级应用化学班张苗同学十分重视本次主题团日活动。她说：“党有号召，团有行动。基层团组织应该充分发挥主观能动性，认真策划和组织开展各类主题教育实践活动，创新活动环节和形式，以更有效的方式团结和引领青年学子思想。”经过支部委员会讨论和辅导员指导，2020级应用化学班团支部围绕爱国主义和中国传统文化教育设计了“云祭扫·缅怀革命先烈”、“重读抗战家书”、“英雄事迹我来讲”、“学习清明节的由来与习俗”等环节。

2020级药物分析2班杨洋同学说：“各个时期的革命烈士都是时代的先锋、民族的脊梁、祖国的功臣。我们要弘扬和传承先烈们的革命传统和崇高精神，珍惜他们用鲜血和生命换来的美好生活。”

此外，考虑到同学们清明假期无法回家参加祭扫活动，学院鼓励同学们以制作纪念卡片、参与网上祭扫等形式缅怀逝去的亲人。　　（撰稿 林强）

为创业实践和创业大赛奠定良好基础

——我校开办2022年大学生创业先锋训练营

本报讯（通讯员 杨元超）4月8日至9日，党委学生工作部在国际教育服务中心开办了2022年大学生创业先锋训练营。学校邀请多名市级创业导师和专家担任训练营导师，参加第八届“互联网+”创新创业大赛校级决赛的25个项目团队指导教师及成员50余人参加了训练营。

训练营分为集中培训和一对一特训两个环节。在集中培训环节，指导专家基于评审规则对大赛进行了深度解读和备赛路径解说，就项目的创新点、资源挖掘、行业背景、国家政策、PPT设计、数据支撑、答辩效果等方面进行了分析，并与同学们分享了有代表性的优秀案例。

在一对一指导指导环节，同学们就自身关心的学习、创业等问题积极提问，导师们分别进行了耐心的解答，学员反响强烈，纷纷表示受益匪浅。

通过训练营的培训和指导，各项目团队进一步优化项目质量，为项目后期开展创业实践和创业大赛奠定了良好的基础。

第八届“互联网+”大学生创新创业大赛暨“江南之星”创业大赛（校内赛）决赛圆满结束

本报讯（通讯员 杨元超）4月1日下午，学校在南山校区国际教育服务中心成功举办第八届“互联网+”大学生创新创业大赛暨“江南之星”创业大赛（校内赛）决赛。

学校党委副书记聂鹏在致辞中对同学们提出四点希望：一是希望同学们提高认识，明确比赛的重要意义；二是希望同学们加强学习，历练创新创业真本领；三是希望同学们积极实践，不断增强自我探索认知；四是希望同学们勇担使命，将青春梦与中国梦相融合。通过创新创业实践，练就过硬本领，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，以“青春梦”托起伟大“中国梦”。

比赛以“3分钟现场路演+5分钟现场答辩”的方式进行。选手们分别从政策背景、产品介绍、市场分析、营销策略、未来规划等方面介绍项目情况。评委们从各项目的产品与服务、核心竞争力以及路演技巧、思维训练、比赛准备等方面犀利发问，并对项目有待解决的难点给予了切实可行的建议。此次决赛路演和答辩紧张而又热烈，让参赛的团队受益匪浅。

本次大赛各学院积极组织了院级赛，学校共收到各学院推荐项目共160余项。经专家评审，最终定25支项目团队进入决赛。

缤纷创意，青年有为

外国语言文学学院开展第十三届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛

本报讯（通讯员 王虹雅）4月7日，为积极响应创新创业号召，引领我院青年学子积极参与科技创新，激发其创新创业热情，外国语言文学学院举办了第十三届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛。

创新创业团队围绕乡村振兴和脱贫攻坚、文化创意和区域合作，科技创新和未来产业，城市治理和社会服务等类别进行设计。

决赛现场，参赛团队聚焦项目简介、创业背景、产品运营服务、风险预估等方面展开具体阐述，展现出外语学子勇于开拓的创新精神。评委老师听取各团队的汇报后进行提问，对项目提出指导性意见。共评选出一等奖2项，二等奖4项及三等奖5项。其中，“‘致远’书香——基于全民阅读及城乡差距背景下的书籍流动公益计划”和“计‘食’开始——童肴APP”项目斩获一等奖。

春溢南山

文学与传媒学院 2019级汉语言文学专业 赵增倩

神出鬼没的太阳造化了忽明忽灭的春，明明灭灭的枝头之间，影影绰绰有跃动的炽烈温度。偶时萌发的，一点点的温度，在悄然不觉之间，自有绿意倾泻满南山。

渐渐被填充起来的本来无聊的生活，因为忙碌便会显得相对不那么荒芜。坐在窗里看着窗外的一切，咫尺比目，那么近，却又那么远。只因几块切割完美装潢的玻璃窗，自然与人类之间，便生出惨淡的距离。人与人之间，没有透明的玻璃隔膜，却也无可避免地遭受了同样的冷遇。

古老的树根，自树桩里生长，花费好多好多的时光才得以挺直脊柱，缓缓累积的一切需要历经岁月的洗涤与考验。砰然瓦解的瞬间，会不会也有地底传来哀怨的悼鸣。毕竟，曾并肩走过的路途，不算长久，却也迢迢。盘根错节的树茎，也是在暴烈惨痛的风霜雨雪里承受着一次次熟知相融的交合，得以有一点点的成熟与成长。那么多的淬炼与重拾，生命怎么能轻易放下？

阳光匿于树梢，发酵温柔无限。

纵然匆忙奔走于因见证过太多生命的芳菲零落而愈发显得古老的校园小道之上，偶尔雨后几块砖石还会被受力不均地撬起，给过路人徒增烦恼，在这样的步履之间，竟也装点过分外可爱。我原本只是个闪烁的过路人，无意关顾这点美好。

恍惚之间，已经是满目朗然的颜色。一切的发生，无一不是静悄悄，轻盈地不能更加轻盈的。四季的脚步，向来如此。哪里有什么盛大的告别？哪里有什么怀缅的守候？

连从前的塑胶操场，也在被人们谋算着画上几笔新颖的红，好像热情似火，便有夏天蓬勃的迹象罢。到了火热的时刻，一些东西就能呈现出旺盛与磅礴的模样。从来，人们都这样写着。

矫健如飞的身影，大汗淋漓的绯红，无一不是现身于这样阔达之处，给平静如水的镜面点染几笔恣意飞扬的力量。生命也本不该囚于四角的天地，或要和窗外的树枝一起，齐刷刷地指向天空。

瓦蓝瓦蓝的天，好像西方油画。白色尽被剥去，莫名好看的蓝的温柔，流泻成天河，悬浮在人的头顶，太阳的光便是它的显色板。越亮，才越发好看。我的目光久久不能为之释怀。柔和的风，还在为宛然的一切描绘着，微微摆动的树枝，需要凝视很久才能看到，因为风的柔和与秀美，一会有，一会儿又跑开，害羞少年少女般，不敢告白。

阳光下的建筑物，说不出来地显得新。明明未有翻修的现在，从前刚砌好的风采却被新希望的到来一并卷来，有崭新的意味。整日轰隆隆建造的那些聒噪，倒在工业化推进的时刻显得破落与尴尬。

人们总诧异歌颂其端庄肃穆，却又时时刻刻抱怨着频频被搅扰的美梦与安眠。

人大了，好睡总是难得。

最想的都是不能的。有时候只想安稳一点，却总有梦魇的侵蚀，来显出生命的不安稳与起伏的律动。大概这才是生命的本来姿态。

答应了秋秋课上坐第一排。大学校园本来都不愿坐第一排才是铁律与常态，坚持没多久，本以为位置无所谓的我，和要坐第一排的秋，却猛然发觉第一排倒变得抢手起来。

对于知识的渴求与孜孜不倦的努力，大概正是从坐第一排态度的转变起始，到勤奋与坚持灌溉的高度执行力，于是原本闲散的氛围里，有集中趋势的向前的冲刺欲，算不算也是春的萌发，昭示着力量溢满南山的魄力。

有春来，我不辜负。

春日烂漫

数学与大数据学院 2020级信息与计算科学专业 谢婷婷

三月末是倒春寒，清明节临近，没有暖阳大照，也许是重庆天气的缘故，近几日来下着绵绵的细雨，像冷风般飘淋在手背，只觉越发冰凉，又转头添上一两件薄衫，校园里枯落光了的树在这冷冽的春雨里一夜间焕然一新，在枝头蒙蒙的挂着层层新绿，惹得人侧头连连发望，不仅树绿，花也泛着淡红的光亮，再往操场前走些，过了一个路口，却在林荫掩映下发现一簇引人注目的颜色，在雨后的天宇下，盛在叶梢处，朵朵散开，显得清凉又干净，远远的看上一眼，像是春风连波不胜厌，搅碎一帘花影，十里生香，谁也压不住的晕染着美丽。

图书馆门前泉水里的金鱼凑成一团，站在边上的学生捏上一小块吃食，引得它们久久不散，咋一看去，像是在翠玉般的水波里缀点的金光。黄昏时的天空总是低沉沉的，如同燃尽的柴木，余留的那一把灰烬的颜色，风起叶停，满院的枝摆摇曳，再晚些时候，待晚间吃过饭，途径食堂边一排青青繁盛的李子树，那叶脉间的小白花早在这三月中旬的雨落声里静静的褪去，再看时留下的已是隐隐错错相间在根叶下的瑰红色幼果，小小的，轻轻的垂于枝头，细细的长了一枝桠的盛况，像是春风压海棠，在这里藏就着漫不经心长大的星光，瞧了一路，越发想着盛夏来临之际，成熟红色李子下清甜的肉质，摘上几颗放在手心，留几分欢喜在心间，赶赴下一场匆忙。

又有时听着窗外夜晚的热闹，人们欢声笑语呼啦啦的响成一片，那么的亲切，是春意款款，岁月暖暖，在这时光的等待里，我要尽兴归晚舟。

流光不语，且伴诗行

教师教育学院 2019级小学教育专业 戴思源

吟一首诗，看千年经典惹人恋，歌一阕词，让唇齿留香满心田。

唐诗巍巍，宋词荡荡。在中国这一诗歌的国度，随处可见才子之文采飞扬，雅士之舞文弄墨，大家之气吞山河，名流之流芳千古。好酒以消忧，好纸以垂世，好歌以和诗，好香以熏德，好笔以生花。心中的诗歌，是历史的注脚，是万里长卷。

无论我们身处在什么样的境地中，总有那么一两句诗词在等待着我们，见证着我们，或早或晚，我们都要和他们破境重圆，互相指认着彼此。每每翻阅古诗，就像是在与历史上的伟大灵魂交谈，借此把人类创造的精神财富“占为已有”。诗歌的妙用大概在于能模糊又解切地表达心情：千百年千百种不同的情况里，有差不多的惆怅。和这些诗词同时流出的，还是那颗炙热，如同初洗的朝阳欲喷薄而出的心呐！

与诗为伴，可慰平生。读诗，其实是在读自己，深入了解自己，真实面对自己。诗中文字，如知音，道出我欲言竟无词的片影；如导师，为我指点迷津；如稚童，滋养我以纯真纯情。在书中，我从未长大，但我从未停止生长。

古人的诗其实不在书里，在我们的命里，在我们的路上。诗人执笔为文，落笔成诗，一笔一画如横出剑戟，一点一捺又如血泪落地。那不是古诗，是我们与古人白刃相见，赤心相见。他们让那心底的话水落石出，于是这些诗句有了热血和灵魄，展现了从古至今中国人命里的江湖，心里的道路。

韩愈有道：“士之能事大名，显当世者，莫不有先达之士，负天下之望者，为之前焉。士之能垂荣光、照后世者，莫不有后进之，负天下之望者，为之后焉。莫为之前，虽美而不彰；莫为之后，虽盛而不传。”正是一代又一代人的传承与发扬，中华的诗词歌赋才得以历久弥新，在每个时代都焕发蓬勃的生命力，其蕴含的人文精神也始终洗涤着我们后人的灵魂。

诗歌教我擦亮双目，透过现实的灰，捕捉世界的淳和朴。如鱼饮水，冷暖自知。诗中缭绕的人生烟火似甘霖，给予我手植文学人生的第一捧春。山中何所有？岭上多白云。既可自怡悦，也可持赠君。我们每个人都有使命，把温情敦厚的诗教，寓教于四海之邦。

待花开

教师教育学院 2019级小学教育专业 曹静谦

我等着，
樱花肆意的芬芳，
聚成一片海，
那里，
有海波，
有欢笑；

我等着，
路途自由的通达，
连成一张网，
上面，
有美食，
有甜畅；

我等着，
英雄回归的清明，
铸成一幅画，
这图，
有车马，
有芳华。

静雨寄哀思，新绿怡喜人

文学与传媒学院 2020级时尚传播专业 伍琳

“燕子来时新社，梨花落后清明”，又至一年清明时，天地之间新绿葱葱，两三点雨细抚沃土。

每年的清明，似乎都会下雨。撑着伞走在小路上，雨丝静谧的飘在眼前，思念也如这落雨，落地无声，细密如发。

空气也清新，偶一阵风吹过，带来一阵凉意。在这雨中，在这风里，情不自禁的，又想起了记忆深处的人……

化蛹

“爱和死亡是相似的，它们都是人世间最隆重也是最卑微的，是最无可奈何也是最猝不及防的大事。你无法预料它何时来临，一旦发生就不能回头。”

每个人都有对生命的思考，或早或晚，或成熟或偏激，但在真正面对死亡的时候，总是觉得太过于突然。我曾以为死亡离我很远很远，直奶奶去世的那天。那是很平凡的一个早晨，在我上学之前，奶奶还给我整理了书包，说要在我放学之后给我做好吃的，但当我傍晚回家时，迎接我的只有长辈哭红的双眼以及空气中弥漫的沉重的悲伤。尚且年幼的我，还不知道那意味着什么，但是我明白，奶奶再也不会给我做好吃的了，那个每天给我梳头、陪我打闹的慈祥的老人永远的离开了我们。在此之前，我并未真切的明白死亡之沉重。

死亡不像离别，那些曾经鲜活的面容离开了，就再也不会出现在我们的面前。

以往的清明，我都随父母去祭拜奶奶。从家里出发，走过长长的小路，我会想起很多事情。去的路上总是安静的，似乎每个人都沉浸在回忆之中，一直到看见那座矮矮的坟。父亲在祭拜时，总喜欢小声说一些话：“妈，今年是2022年了，我带着着小孩子们来看你了……”就像在亲昵的跟母亲交谈。

每当这个时候我总感觉奶奶从未离开过我们，奶奶的笑容、奶奶的声音、奶奶和我的时光……其实我从未忘记过，这些一直被珍藏在我的心里。虽然和奶奶的在一起的日子再也回不去了，但是想起来那段暖色的时光，就会心生暖意。奶奶对我的爱，让我一直都心怀善良和力量。

在时间的长河里，我们都会离开，但爱永远不会。

破茧

“有苦难，有瓦解，有崩溃，有死亡，但同时也有春天，有新生，有生命。应该苏醒，就是应该醒来，应该站起来，应该过新的生活。”

前段时间东航MU5735坠机事件受到了社会的关注，关于东航的所有讯息都牵动着我们的心，所有人都期待着一个奇迹的出现。但最终只等来一个令人悲痛的数据：132名遇难者已全部确认身份。他们中有可爱活泼的小姑娘，有规划幸福未来的新人，有结伴同行的亲朋好友……他们的家人还在机场等待接机，期待许久的见面却变成了永诀，他们再也等不到了。当了解他们的故事、家庭以后，他们对于我们、对于社会而言就不再只是甲乙丙丁，而是一个个有血有肉的人。132名遇难者，695位遇难者家属，这份悲伤沉重如山，汹涌如海。灾难带走了鲜活的生命，留给我们的是什么呢？汶川、唐山大地震，南方大饥荒、河南溃坝事件、空难……这些灾难带来的是全社会的哀痛。

然而，悲痛过后我们更能明白生命。我们应该反思：什么时候我们才能在不失去的情况下发现那些藏在细节里面的爱和期望呢，才会明白他们在自己的身边就是最大的幸福呢？悲痛过后我们应当改进：如何去珍惜，如何避免灾难？在悲伤中，我们在反思，社会也在进步。

我们也要明白：死亡不是失去了生命，而是走出了时间。只要我们记得，他们就不曾离开。他们躲在云层里，雨落时就来人间看看。

我们终会相逢，在梦里，在心里，在记忆里的某个瞬间，那些鲜活的面孔和他们的音容笑貌，会一直被我们铭记。悲伤会被时间冲淡，我们最终要接受死亡，或坦然，或痛苦，但我们从中更会明白生命之美好，更能明白珍惜二字的重量。逝者已逝，生者犹在。崩溃挣扎之后，我们要站起来，向前走去。

新生

年年清明寸草生，岁岁哀思已故人。

每年的清明都会下雨，雨丝仍然静谧的飘着，落在大地上，落在草垛里，落在绿叶红花之中，落在各式各样的伞面上。这场雨就像一种仪式，人们在这场雨中思念故人、缅怀先辈，在这场雨中获得力量、感悟人生，这场雨洗去灰扑扑的过往，带来明亮澄澈的世界。雨后，触目所及都是新绿，草色葱郁，树木抽出嫩芽，一幅生机勃勃的春日画卷，充满着生生不息的希望，恰如新生。

我心中的瓦尔登湖

经济与工商管理学院 2019级物流管理专业 万瑜

孤独是一个没有明确答案的名词，林语堂先生曾言：把孤独两个字拆开看，有小孩有水果，有走兽有蚊蝇，是那盛夏傍晚的巷子，人情味儿十足。但在我看来，孤独就是我心中的瓦尔登湖。

人间四月，独自散步于林间小道，仿佛春日的风都会歌唱一般，悠扬着赞颂着春日灿烂，雀儿婉转。一个人，你可以走走停停，驻足观望蒲公英的远行，侧耳倾听小松鼠的呢喃。你不必担心走多久，没人会要求早点回家；你不必忧虑走多远，没人会抱怨脚痛腿酸。你一个人，完完全全属于春光，这春光也完完全全属于你。

盛夏八月，夏日傍晚的天，清透的蓝，独自游步去到小镇的湖，期待满天飞舞的萤火虫和整夜的星星。船上只有你和船夫，你痴迷看着小船慢悠悠的划离岸边，余晖把小船的影子拉得长长的，水边波光粼粼，反射出粉色，像无数钻石颗镶嵌在丝绸上，触动着每个少女的心间柔软。水光朦胧，如跌倒在恋人的怀里。湖心的风，抚摸着你的长发，你只用把自己交给夏天，他必将给你最动人的爱情。

金秋十月，独自坐上回乡下的汽车，两岸的麦田，水塘边啃草的老牛，停在小河里的船，慢悠悠旋转的风车，在地里觅食的各种颜色的鸽子，东一簇西一簇的芦苇和菖蒲，河滩上的坟场，几户人家的炊烟…耳机里的稻香荡漾进心田，偶然中你意识到，此刻的秋日之景，竟与歌里的完美契合。

寒冬腊月，你独自一人坐在家里的暖炉前看电影，茶几上全是你爱吃的零食，你把刚刚从外面买来的烤红薯捧在手心，看着它饱满诱人的小身子，脸上的喜悦按捺不住。一口下肚，暖意涌上心头，刚刚在外面受得冷，吹得风，都化为云烟。这心里呀，只留得红薯的丝丝甜。

我们同村上春树一样，常常希冀未来，也偶尔惆怅人生。抽离也好，出走也罢，到头来惊觉，有时我们汲汲之所求，往往近在眼前。孤独并非苦难，而是与自己对话。